

**Reunión telefónica  
del Comité Asesor  
Comunitario (CAB)  
11 de febrero de  
2021  
12:00, hora del Este  
Acta de la reunión**

---

**Participantes:**

<b>Anisa</b>	Harvard University
<b>Carol</b>	Bronx-Lebanon Hospital Center
<b>Falon</b>	University of Colorado, Denver
<b>Haleigh</b>	FSTRF
<b>Heida</b>	San Juan Hospital
<b>Julie</b>	University of Alabama, Birmingham
<b>Julie</b>	Westat
<b>Kathy</b>	Harvard University
<b>Kylie</b>	Texas Children's Hospital
<b>Liz</b>	Harvard University
<b>Megan</b>	Westat
<b>Nataly</b>	Westat
<b>Raiko</b>	University of Colorado, Denver
<b>Rosalva</b>	
<b>Sharon</b>	Harvard University California
<b>Shary</b>	University of Southern
<b>Stephanie M.</b>	University of California, San Diego
<b>Tracy</b>	Westat
<b>Veronica</b>	University of California, San Diego

- **APROBACIÓN DEL ACTA DE LA REUNIÓN**

Se aceptó el acta de la reunión de enero de 2021 sin ningún cambio.

- **PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO HAILO**

La **doctora Kathy Tassiopoulos** agradeció al CAB por invitarla a hablar acerca del Estudio de observación a largo plazo sobre el VIH, el envejecimiento y el funcionamiento inmunitario (HAILO, por sus siglas en inglés). HAILO, un subestudio del AIDS Clinical Trials Group (ACTG), es un estudio de observación para analizar a los adultos mayores (tanto hombres como mujeres) que tienen el VIH. Un total de 1,035 participantes mayores de 40 años se inscribieron en el protocolo de Ensayos aleatorios longitudinales asociados al ACTG (ALLRT, por sus siglas en inglés). Se ha hecho un seguimiento de los participantes durante siete años. El estudio finalizará en 2021.

**Kathy** habló acerca de los objetivos del estudio. Los objetivos principales del estudio son analizar las asociaciones entre los antirretrovirales (ARV), el envejecimiento, la inflamación y los acontecimientos clínicos (diabetes, cáncer y enfermedades cardíacas), así como la fragilidad y el funcionamiento físico. Los investigadores de HAILO quieren saber cómo la fragilidad de una persona afecta su salud a medida que envejece.

Al principio del estudio, los participantes tenían visitas cada seis meses y ahora las visitas son una vez al año. Durante las visitas, se preguntó a los participantes acerca de las caídas que podrían haber tenido desde su última visita. Es posible que las caídas sean un indicador de cuán frágil es una persona. Se les preguntó a los participantes acerca de su nivel de actividad física y cualquier pérdida de peso inexplicable de más de 10 libras desde su última visita. Asimismo, se les pidió a los

participantes que completaran una prueba cronometrada de "levantarse de una silla".

Preguntas que los investigadores están analizando:

1. Conexiones entre fragilidad y caídas;
2. Aumento de peso con el cambio a un régimen que contenga inhibidor de la integrasa y
3. Estudio piloto de una encuesta por Internet

El estudio descubrió que el nivel de fragilidad y el número de caídas aumentaron a medida que los participantes envejecían. Los participantes que son frágiles tienen más riesgo de sufrir caídas. Solo el 12 % de los participantes que no eran frágiles tuvieron una caída al año siguiente. Las personas que ya eran frágiles tenían un 49 % de posibilidades de sufrir una caída durante el próximo año.

El estudio descubrió que el aumento de peso era mayor entre las mujeres, las personas de raza negra y las personas mayores de 60 años. Hay estudios en curso para tratar de averiguar por qué hay un aumento de peso cuando se toma este régimen.

Todavía no hay resultados para la prueba de levantarse de una silla.

Los investigadores querían ver si era posible cambiar algunas de las visitas en persona a una encuesta por Internet. Los investigadores analizaron si los hombres y mujeres mayores se sentirían cómodos y aceptarían responder preguntas médicas en una encuesta por Internet. Los investigadores analizaron si a las personas les parecería fácil contestar la encuesta por Internet. Asimismo, los investigadores se interesan en la calidad de los datos recolectados. Las encuestas HAILO se administraron en Illume. Para los participantes menores de 50 años, el 50 % de ellos preferiría completar encuestas por Internet. Para los participantes de 70 años o más, ninguno dijo que preferiría completar la encuesta por Internet. Si bien los mayores de 70 años prefirieron completar las encuestas con lápiz y papel, muchos dijeron que no tenían ninguna preferencia. Los resultados del estudio fueron que se debía ofrecer encuestas por Internet, pero que es importante seguir ofreciendo encuestas con papel y lápiz.

**Raiko** dijo que está contenta de que alguien esté analizando el aumento de peso debido a los inhibidores de la integrasa, así como sus vínculos con el cáncer, la diabetes y las enfermedades cardíacas.

**NOTA: La próxima reunión telefónica del Comité Asesor Comunitario (CAB) se llevará a cabo el jueves, 25 de marzo de 2021 a las 12:00 del día, hora del Este.**